

なりたい私ワーク

どんな自分になっていたらワクワクするだろう？
イメージ写真を貼って、使ってくださいね。



憧れの人は？

有名人、身近な人
キャラクターなど。

どこに惹かれ
る？

カテゴリーに分けてみましょう。

性格・見た目

仕事

ライフスタイル

その他

上記に近づくため
に今すぐできるこ
とは？

具体的に書いてみ
ましょう。

- 毎日1分腹筋をする
- 企業の仕方を調べる
-